

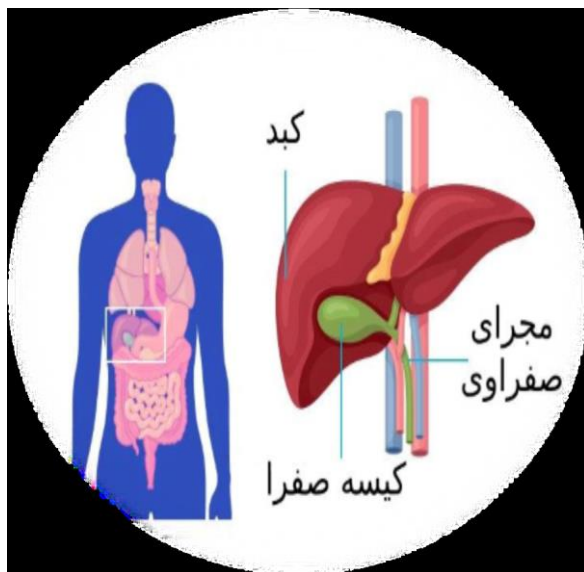


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

کله سیستیت و برداشتن کیسه صفرا

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تأییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی

سریعا به پزشک خود مراجعه کنید:

✓ در صورت داشتن التهاب و عفونت مثل: تب بالای ۳۷/۷
بیشتر از دو روز متوالی، قرمزی، تورم و سفت شدن محل
عمل، ترشحات زرد و بدبو و حساسیت و درد اطراف زخم
جراحی

✓ در صورت درد مداوم شکم، بخصوص اگر به مرور بدتر شود.

✓ تهوع یا استفراغ شدید، یرقان یا زردی

✓ نداشتن دفع مدفوع بیش از سه روز پس از جراحی

✓ عدم توانایی دفع گاز بیش از سه روز پس از جراحی

✓ اسهال مکرر

فورا به پزشک خود مراجعه نمایید .

در صورتی که به روش باز جراحی شما انجام شده است ظرف
مدت ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس
یا پزشک خود مراجعه نمایید.

منبع:

برونر سودارث

<https://www.clinicalkey>.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



جهت دریافت

فایل می توانید

بارکد را با تلفن

همراه خود اسکن

نمایید

کوله لیتیاژیس (سنگهای صفراوی) و کوله سیستیت

(التهاب کیسه صفرا) چیست ؟

کیسه صفرا ارگان گلابی شکلی است که در سطح تحتانی کبد و چسبیده به آن قرار دارد و محل ورود صفرا تولید شده توسط کبد می باشد.

کوله لیتیاژیس یا سنگ های صفراوی از اجزای جامد صفرا ساخته شده و از نظر اندازه و شکل، دارای ترکیب متفاوتی می باشند.

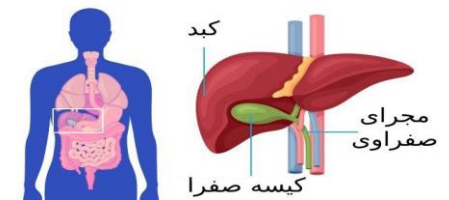
کوله سیستیت عارضه حاد سنگهای صفراوی محسوب می شود اغلب بیماران مبتلا به کوله سیستیت، سنگ کیسه صفرا دارند.

نشانه های سنگ صفراوی چیست ؟

- بسیاری از افراد دارای سنگ صفراوی نشانه ای ندارند
- درد در قسمت بالای شکم و زیر دنده هایی انتهایی راست حس می شود و به کتف و شانه راست و یا به اطراف معده (اپی گاستر) انتشار می یابد.

سایر نشانه های سنگ صفراوی عبارتند از:

- تهوع و استفراغ
 - یرقان (زردی)
 - تب و لرز
 - مدفوع خاکستری
 - نفخ و سوء هاضمه
- اقدامات تشخیصی می تواند: آزمایش خون، سی تی اسکن MRI، سونوگرافی کیسه صفرا باشد



درمان به چند روش انجام می شود :

درمان دارویی: درمان خوراکی برای از بین بردن برخی سنگ های کوچک در صورتی که کلسیم رسوب نکرده باشد، تجویز می شود. این درمان برای افرادی که نمی توانند جراحی کنند مناسب است

✓ **درمان طببی:** استفاده از آندوسکوپي ERCP جهت تخلیه

و شکستن سنگ های مجاری صفراوی

درمان جراحی :

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) از راه لاپاروسکوپي این روش از طریق یک برش یا سوراخ کوچک از راه دیواره شکم و ناف صورت می پذیرد.

کله سیستوستومی (برداشتن کیسه صفرا) به روش باز: در طی این روش کیسه صفرا باز شده و سنگ ها، صفرا و ترشحات خارج می شوند.

قبل از عمل کیسه صفرا :

- در صورت ابتلا به بیماری آن را به پزشکان خود اطلاع دهید.
- تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشکتان برسانید.
- اگر وارفارین، آسپرین، پلاویکس مصرف می کنید آنرا به اطلاع پزشک خود برسانید.
- ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- وسایل فلزی (گل سر، زیورآلات، دندان مصنوعی و...) باید خارج شود.
- لاک ناخن پاک شود.
- روز قبل از عمل باید حمام کرده، موهای زائد روی شکم با ریش تراش یا کرم موبر زده شود و داخل ناف شستشو شود.

مراقبت بعد از عمل :

- مدت زمان لازم تا هوشیاری کامل در افراد مختلف، متفاوت و بطور متوسط یک تا سه ساعت است. در این مدت اتاق بیمار باید خلوت باشد تا پرستار بخش بتواند علائم حیاتی بیمار را کنترل کنند.
- ممکن است بیمار استفراغ کند که بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.
- شش تا هشت ساعت بعد از عمل جراحی لاپاروسکوپي طبق دستور پزشک معمولاً به بیمار مایعات همچون آب، چای، آب میوه و آب کمپوت داده می شود و در صورتی که بتواند تحمل کند به بیمار رژیم معمولی نرم کم چربی به بیمار داده می شود.
- نفس عمیق بکشید تا دچار مشکل ریوی نشوید و در هنگام بروز سرفه جهت جلوگیری از درد محل عمل را با دست بگیرید.
- جهت شروع فعالیت ها توصیه می شود که با اجازه پزشک و پرستار، فعالیت قدم زدن بلافاصله بعد هوشیاری کامل شروع شود برای راه رفتن، ابتدا با کمک در لبه تخت بنشینید و اگر دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی شما را به تاخیر می اندازد. می توانید ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به حمام رفته و دوش سرپایی بگیرید، محل عمل را شست و شو خشک نمایید.

